

# Welzijn als sleutel tot krachtige relaties

## De mens centraal

**Griet Deca**  
griet@tryangle.be



**Een  
nieuwe  
kijk  
op  
werk?**



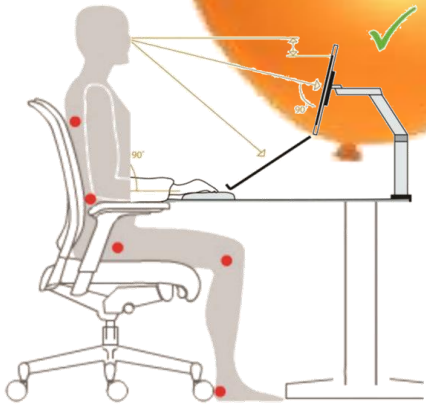
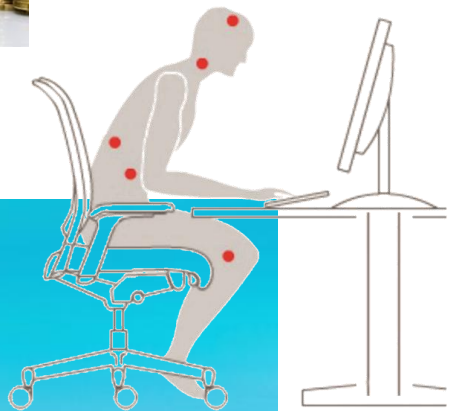
# Programma

- Welzijn?
- Feiten en cijfers
- Welzijn: product van ons brein
- Inzichten, tips en technieken



# Welzijn op het werk?







# Programma

- Welzijn?
- Feiten en cijfers
- Welzijn: product van ons brein
- Inzichten, tips en technieken



# CIJFERS: De belangrijkste criteria om een werkgever te verlaten

- 33% ontevredenheid over werksfeer en sociale omgeving (vervelende collega's, slechte leidinggevende, ...)
- 29% ontevredenheid over het salaris (monetaire deel)
- 29% ontevredenheid over werk-privé balans (vooral bij medewerkers -35j)
- 26% ontevredenheid over welzijnsbeleid en mentale/fysieke belasting (werkdruk, stress, burnout, ...)
- 26% betere jobaanbieding ontvangen van een andere organisatie
- 25% ontevredenheid over werkinhoud (niet zinvol, interessant, uitdagend...)
- 24% ontevredenheid over erkenning



33% ontevredenheid over werksfeer en sociale omgeving  
(vervelende collega's, slechte leidinggevende, ...)

Gallup 2021

70%



# CIJFERS: Redenen om loyaal te blijven aan de huidige werkgever

Robert Walters nov 2024

- een concurrerend salaris en aantrekkelijke secundaire arbeidsvoorwaarden, zoals gezondheidsvoordelen en opleidingsmogelijkheden (22%)
- een positieve werkomgeving met fijne collega's en een sterke bedrijfscultuur (21%)
- flexibele werkopties die de balans tussen werk en privé helpen bewaren, zoals thuiswerken en flexibele uren (18%), blijken doorslaggevende motivatie om niet van job te wisselen.

KU Leuven juni 2022

- Zorgen voor een goede mentale gezondheid van werknemers staat met stip op één (90%) als belangrijkste voorwaarde om hen langer in het bedrijf aan de slag te houden, gevolgd door een goede work-lifebalans (82%) en het bieden van ontwikkelkansen om de job te kunnen blijven doen (78%).



CIJFERS: welzijn als investering, niet als kost

<https://www.healthaffairs.org/>

1 dollar investeren  
= 3 - 5 dollar opbrengst



# Gedeelde verantwoordelijkheid



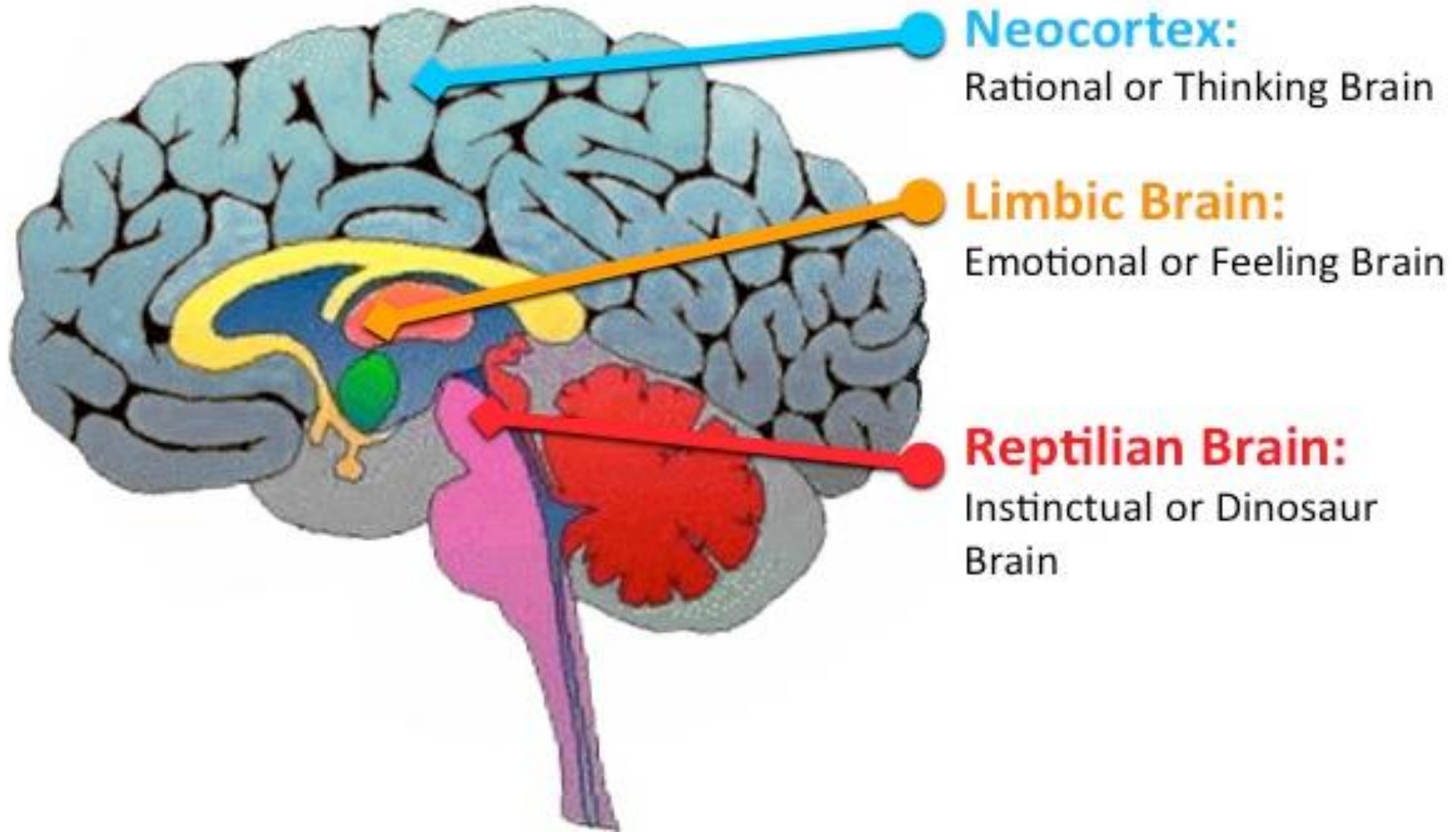


# Programma

- Welzijn?
- Feiten en cijfers
- Welzijn: product van ons brein
- Inzichten, tips en technieken



# Zo werkt ons brein





Mensenkennis

UNIVERSELE

BEHOEFTE





# Programma

- Welzijn?
- Feiten en cijfers
- Welzijn: product van ons brein
- Inzichten, tips en technieken



Mensenkennis

2R



CHIEFKEEP

[www.gyorffy-art.com](http://www.gyorffy-art.com)





Communicatie

Heb je iets te zeggen, ...



## Communicatie

Heb je iets te zeggen, ...

Heb je iets te vragen, ...



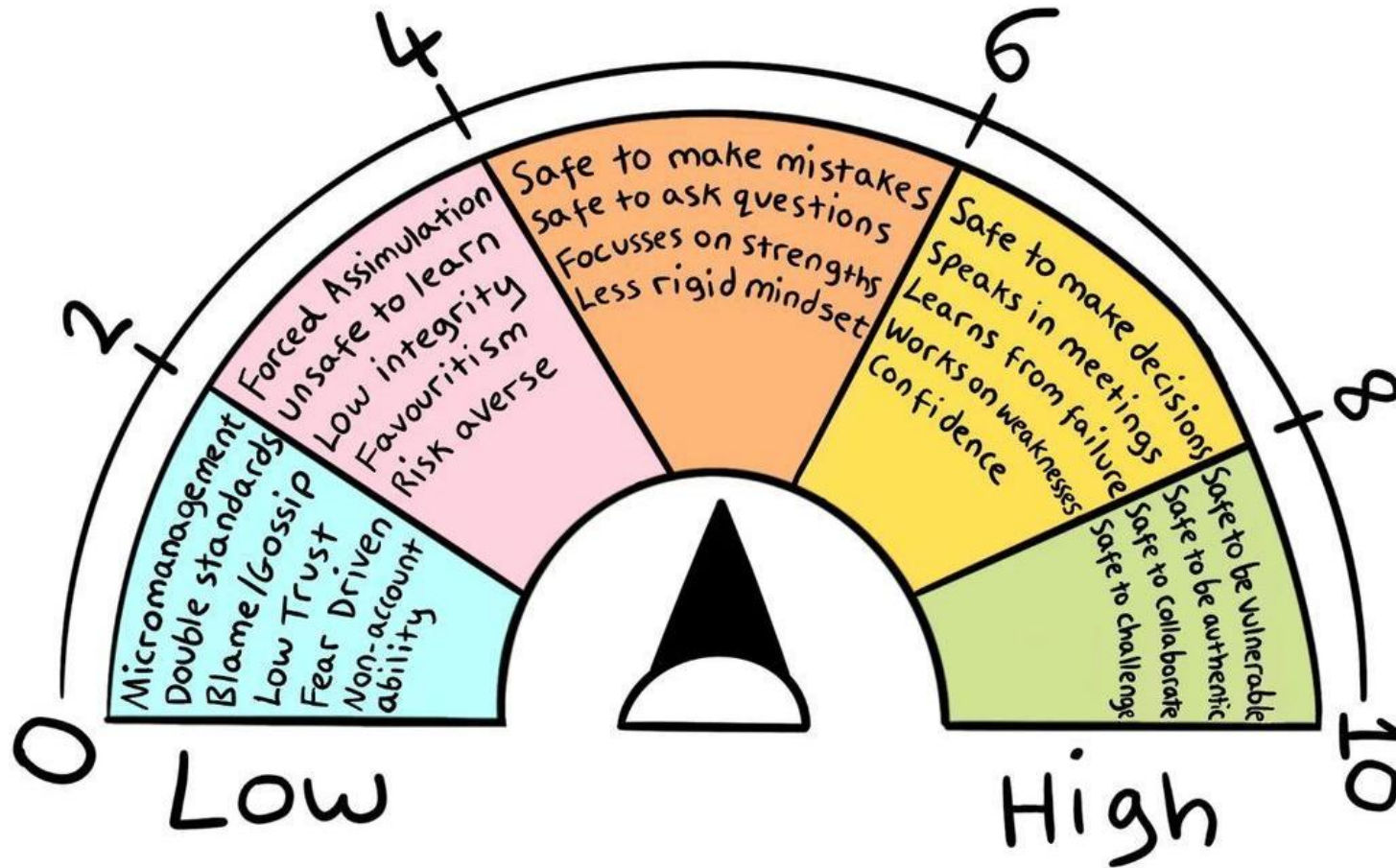
# Positieve feedback





# Psychological Safety

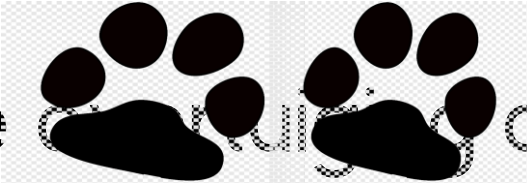
## Rating Scale



@heidipsychology  
©Heidipickett



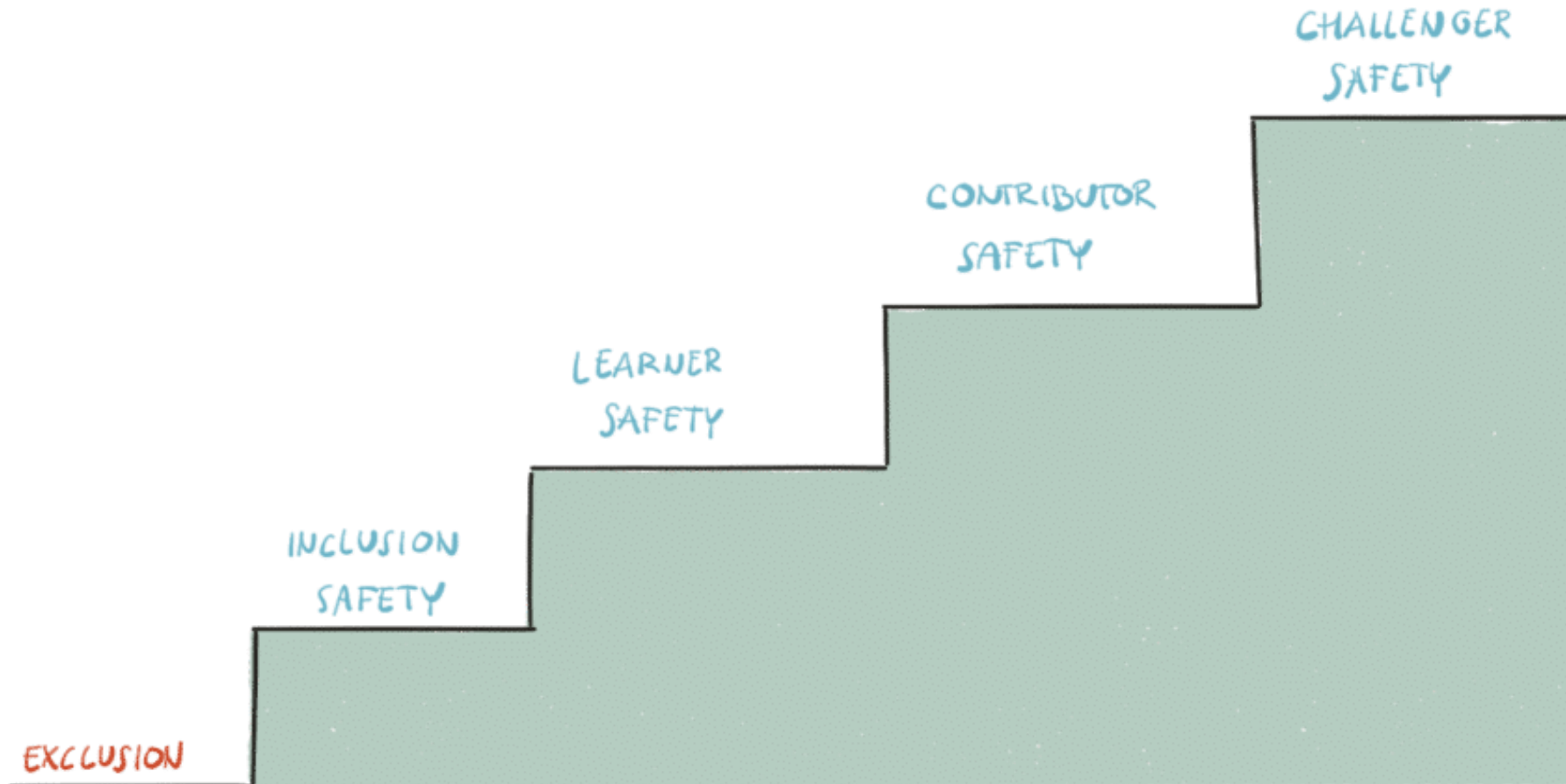
## Psychologische veiligheid?

Amy Edmondson: "De  dat het team een omgeving biedt waarin het veilig is om **interpersoonlijke risico's** te nemen - dat je niet gestraft, vernederd of afgewezen wordt als je ideeën, vragen, zorgen of fouten deelt. Het gaat erom dat teamleden zich vrij voelen om zich uit te spreken, hun mening te geven en zichzelf te zijn, zonder angst voor negatieve consequenties voor hun status, carrière of imago binnen het team.



# the 4 STAGES of Psychological Safety

- Timothy R. Clark





Lead by example



**Garry Ridge**

Former CEO of



Business  
Leadership  
Today



# De belangrijkste plaats op de werkvloer





# Welzijn als sleutel tot krachtige relaties





# Vragen ?

Let's connect!



[griet@tryangle.be](mailto:griet@tryangle.be)

Thank you!

Have a **nice** day  
**Try** a different **angle**  
& Keep on breathing.

